



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-02-05	کد سنج: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

اداره بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

ردیف	عنوان	شماره صفحه
1	استفاده صحیح از مهار فیزیکی	1-5

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-02-05	کد سنجه: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

عنوان: خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی

دامنه: بخش های بالینی بیمارستان

تعاریف واژه ها: مهار فیزیکی: به معنای استفاده از ابزار و وسایل جهت محدود کردن بیماران اذیته (بی قرار) می باشد.

فرد پاسخگو: پزشک معالج و پرستار مسئول بیمار کمک پرستار مدیر مرکز و سر پرستار مسئول نظارت بر اجرای صحیح این روش می باشد.

نحوه نظارت بر اجرا: مشاهده، مستندات، مصاحبه

منابع: کتاب استانداردهای پرستاری و دستورالعمل وزارتخانه

شیوه انجام کار:

1- پرستار مسئول بیمار حین ارزیابی اولیه بیمار را از نظر اذیتاسیون، احتمال سقوط از تخت، آسیب به خود و دیگران و اقدامات لازم جهت آرام سازی و رفع عامل ایجاد کننده ناراحتی را کنترل نماید. (آرام سازی محیط و تسکین درد)

2- پرستار مربوطه وضعیت بیمار را به اطلاع پزشک معالج می رساند.

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-02-05	کد سنجه: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

3- بیمار را در اتاقی که دارای شرایط و ابزار و تجهیزات استاندارد می باشد و باعث جلوگیری از آسیب به خود و اطرافیان می شود بستری نمود. (مدیر مرکز وسایل مربوط به مهار فیزیکی را تهیه می کند)

4- بیمار توسط پزشک معالج از نظر اژیته ویزیت می شود

5- بیمار پس از ویزیت توسط پزشک معالج و تایید وضعیت ایشان ، در صورت نیاز مشاوره از سرویس تخصصی لازم می دهد
فرم مشاوره درد و نسخه تکمیل و به مهر و امضاء پزشک معالج رسانده می شود. شرح حال بیمار توسط اینترن به اطلاع پزشک مشاور رسانده می شود

6- پس از انجام ویزیت از سرویس تخصصی و تکمیل فرم مشاوره دستورات پزشک مشاور به پزشک معالج توسط اینترن رسانده می شود.

7- در صورت تایید دستورات پزشک مشاور توسط پزشک معالج ، پرستار ، دستور پزشک مبنی بر استفاده از مهار فیزیکی را چک می کند . پزشک موظف به ثبت مدت زمان مهار فیزیکی، شروع و اتمام، و اندامهای مورد نظر در پرونده می باشد.

8- پرستار مسئول بیمار با همکاری بیمار بر ، بیمار را با استفاده از ایمن ترین روش مهار فیزیکی و مهار اندامها و اعضای مجاز با

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-02-05	کد سنجه: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

روش استاندارد بودن عوارض مهار می کند. و به اعضای خانواده آموزش می دهد.

9- پرستار مربوطه بعد از انجام کار، بیمار را مداوم از نظر آسیبهای احتمالی وارده به اندام های تحت مهار کننده های فیزیکی و سیستم عصبی، عروقی اندامها پایش می نماید و نیازهای فردی بیمار نظیر تغذیه و دفع رفع می گردد.

10- پرستار مسئول علاوه بر ذکر نوع وسایل استفاده شده برای مهار فیزیکی، زمان شروع، مشاهده منظم محل تحت فشار ناشی از وسایل مهار کننده و پایش مستمر و مجدد بیمار تحت مهار فیزیکی (قبل و حین مهار).... در پرونده ثبت می کند.

11- زمان شروع، زمان خاتمه مهار فیزیکی و عوارض احتمالی در گزارش پرستار ثبت می شود

12- تکرار مهار فیزیکی صرفاً منوط به دستور مجدد پزشک و عدم امکان تکرار مهار فیزیکی بدون دستور پزشک حتی با وجود دستور PRN

13- در مادران باردار بدلیل امکان آسیب به مادر و جنین در وضعیت خوابیده به پشت، مهار فیزیکی ممنوع است و همچنین

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-02-05	کد سنجه: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

بیمارانی که اعضای آنها اختلال حرکتی دارد مهار عضو مبتلا ممنوع می باشد.

14- در صورت عدم موفقیت در مهار فیزیکی مراتب به اطلاع پزشک معالج رسانیده می شود.
در بزرگسالان 4 ساعت بعد

افراد 9 تا 17 سال دو ساعت بعد
افراد زیر 9 سال یک ساعت بعد

15- در صورت عدم موفقیت در مهار فیزیکی و احتمال آسیب به خود و دیگران و فرار از بخش مورد به سوپروایزر کشیک و نگهبانی اطلاع داده می شود.

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سرپرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)